



Campagna di Educazione  
Alimentare 2017  
della FEDERAZIONE MEDICO  
SPORTIVA ITALIANA

Promosso da



## CONVEGNO NAZIONALE di presentazione della Campagna

8 maggio 2017  
Fiera Milano - Polo di Rho (MI)  
Sala Auditorium  
Centro Congressi "Stella Polare"

In collaborazione con

Il Sole  
**24 ORE**

MORUZZI'S GROUP

Segreteria organizzativa  
Tel +39 0510955707  
Fax +39 0510955791  
segreteria@campagnanutrizione.it

## LA CAMPAGNA EDUCAZIONALE FMSI 2017

### *Nutrizione è Salute FMSI 2017: per la corretta alimentazione degli sportivi delle diverse discipline e delle loro famiglie*

NUTRIZIONE È SALUTE è la Campagna di educazione alimentare che la **Federazione Medico Sportiva Italiana** promuove nel 2017 a beneficio della platea dei milioni di atleti e praticanti l'attività fisica di tutte le età e delle loro famiglie.

Avvalendosi di un'opportunità unica e di massimo impatto, come quella della visita d'idoneità sportiva, cui si sottopongono ogni stagione gli atleti praticanti sport agonistici e non, e del rapporto diretto e privilegiato medico-atleta, con la Campagna 2017 la FMSI punta a dare un ulteriore, significativo contributo alla diffusione di quella "**cultura del benessere**" che rappresenta un obiettivo primario nella sua operatività.

### IL CONCEPT

Fondata sulle linee-guida elaborate dal **Comitato Scientifico-Culturale FMSI**, che tengono conto delle numerose variabili concorrenti alla definizione di un **corretto modello alimentare per gli sportivi di ogni età**, la Campagna raggiunge il target attraverso la voce autorevole del Medico specialista in Medicina dello Sport, promuovendo l'adozione di stili di vita sani, fondati su una regolare attività fisica correttamente prescritta dallo Specialista competente e abbinata a un appropriato regime nutrizionale. Grazie al rapporto fiduciario medico-atleta, a partire dal momento fondamentale della **visita di idoneità sportiva**, gli sportivi riceveranno indicazioni specifiche raccolte in una **dispensa** contenente le linee-guida del modello alimentare FMSI, sintetizzate anche nel **poster** della "Piramide degli Sportivi" esposto negli ambulatori dei Centri convenzionati FMSI e negli studi dei Medici FMSI partecipanti alla Campagna.

### GLI STRUMENTI

- **5.000 guide scientifiche L'ALIMENTAZIONE DELL'ATLETA** a supporto dell'azione dei Medici specialisti in Medicina dello Sport, per illustrare nel dettaglio il fondamento della piramide alimentare dello sportivo e le pratiche della corretta nutrizione declinata in base alle differenti discipline (sport di resistenza, sport di forza, sport di velocità, etc.);
- **1.500.000 dispense divulgative MANGIARE BENE** per l'azione sugli sportivi e loro famiglie, per seguire un sano e corretto regime nutrizionale, funzionale a sport e attività quotidiane.
- **5.000 poster LA PIRAMIDE ALIMENTARE DEGLI SPORTIVI** raffigurante la sintesi del corretto modello alimentare, affissi all'interno degli ambulatori e nelle sale d'aspetto dei centri dei Centri convenzionati FMSI e negli studi dei Medici FMSI partecipanti alla Campagna, per la sensibilizzazione ulteriore ed estesa ai temi della Campagna.

La Campagna NUTRIZIONE È SALUTE è supportata dal sito web [www.nutrizioneesalute.fmsi.it](http://www.nutrizioneesalute.fmsi.it) e da attività di social media.

### GLI SPONSOR "AMICI DELLA SALUTE"

La Campagna NUTRIZIONE È SALUTE valorizza l'eccellenza della produzione agro-alimentare italiana, con il supporto di **Sponsor selezionati fra i più prestigiosi del settore, protagonisti sulla scena nazionale e internazionale**: Alce Nero, Bonomelli, Cirio, Cuore, Danone, Noverasco, Nonno Nanni, Opera la Pera, Parmalat, Parmareggio, Rio Mare, Sagra, Consorzio Patata Italiana di Qualità - Selenella, Valbona, Yoga.

SPONSOR UFFICIALI

*Amici della Salute*



BONOMELLI

CIRIO



DANONE

NOVERASCO

Nonno Nanni



PARMALAT



RIO MARE

SAGRA

EL NOSTRO OLIO



Valbona

Yoga